

عوامل خطر

- آسم و دیابت مادر
- این اختلال می تواند در نوزادان نارس دچار اختلال تنفسی و در نوزادان بالغ که مایع داخل رحمی یعنی مایعی که جنین در دوران بارداری درون آن می باشد آغشته به مدفوع نوزاد داشته اند رخ دهد.
- بیماریهای تنفسی نوزادان مخصوصاً سندرم زجر تنفسی در جنس پسر و در متولدین سزارین انتخابی بیش از متولدین سزارین اورژانسی و زایمان طبیعی دیده می شود



چه نوزادانی مبتلا شوند؟

- نوزادان نارس
- نوزاد بالغی که به طریق سزارین متولد شده
- نوزادانی که با نارسایی تنفسی متولد شده اند
- همه نوزادانی که در پاکسازی مایع از ریه دچار مشکل بوده اند



تاکی پنه گذرای نوزادی TTN

در دوره جنینی، عمل تنفس انجام نمی شود، چرا که هیچ هوایی در رحم وجود ندارد. اما حرکات تنفسی از اواخر سه ماه اول حاملگی شروع می شوند. در طول ۳ تا ۴ ماه آخر حاملگی، حرکات تنفسی جنین به دلایل نامعلوم، به طور عمده مهار می شوند و ریه ها تقریباً به طور کامل خوابیده هستند. مهار تنفس در ماه های آخر زندگی جنینی، جلوی پر شدن ریه های جنین با مایع و مواد دفعی دستگاه گوارش جنین را می گیرد. بدین ترتیب، تنها مایع تمیز در ریه ها باقی می ماند.

تاکی پنه گذرای نوزادی به معنای اختلال تنفسی ناشی از تاخیر در جذب مایع باقی مانده از زمان جنینی در ریه ها می باشد. این اختلال ممکن است با شروع زود هنگام تندی تنفس همراه باشد که گاهی با توکسیدگی قفسه سینه یا ناله در هنگام بازدم، و گهگاه کبودی که با مقدار کم اکسیژن برطرف می شود، مشخص می شود.





تاکی پنه گذرای نوزادی



تهیه و تنظیم: واحد آموزش
ED-QIP-078-00

شهریور ۱۴۰۴

منبع: نلسون نوزادان و درسامه مراقبت تنفسی نوزادان

نکات قابل توجه مادران بعد از ترخیص

****در منزل به تعداد تنفس نوزاد در عرض یک دقیقه توجه نمایید و در صورتی که از ۶۰ عدد بیشتر بود یا نوزاد به سختی نفس کشید قفسه سینه نوزاد بیش از حد به داخل فرو رفت به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید**

****مراجعه به مرکز بهداشت، تشکیل پرونده و انجام واکسیناسیون (اولین نوبت واکسیناسیون بعد از ترخیص دو ماه بعد از تولد نوزاد می باشد)**

****در صورتیکه نوزاد قادر به شیر خوردن نیست جهت تداوم جریان شیر مادر، آن را دوشیده و در شرایط زیر نگهداری کنید:**

****در ظروف پلاستیکی داخل یخچال ۴۸ ساعت داخل جایی تا ۲ هفته، در فریزر معمولی ۳ ماه، در دمای اتاق در نوزاد نارس تا ۴ ساعت و شیرخوار سالم ۸ ساعت نگهداری کنید.**

****مراجعه ۴۸ ساعت بعد از ترخیص نوزاد به درمانگاه نوزادان جهت ارزیابی مجدد نوزاد و اطمینان از سلامت وی.**

**** با نوزادتان صحبت کنید و برایش آواز بخوانید تا با صدای شما آرامش بگیرد.**

مراقبت نوزاد در بخش NICU

- استفاده از نمایشگر قلبی جهت نشان دادن ضربان قلب
- استفاده از هود (محفظه پلاستیکی که روی سر بیمار گذاشته می شود) و تهویه مکانیکی (لوله باریکی که در دهان نوزاد گذاشته می شود) برای اکسیژن رسانی
- انجام آزمایشات و عکس قفسه سینه
- تماس پوست با پوست مادر و نوزاد
- تغذیه نوزاد با شیر مادر
- کنترل تعداد تنفس
- تغییر وضعیت بدن نوزاد در فواصل زمانی مختلف